

LIEBE. MACHT. SINN.

Der Kompass für Männer in der Beziehungskrise

Wenn die Liebe auf dem Spiel steht, brauchen Sie mehr als gute Ratschläge – Sie brauchen einen klaren Weg.

Ihre Partnerin zieht sich zurück. Die Gespräche werden zu Diskussionen, die Nähe zu Distanz. Vielleicht steht sogar das Wort „Trennung“ im Raum. In diesen Momenten fühlen sich viele Männer hilflos – gefangen zwischen dem Wunsch zu kämpfen und der Angst, alles noch schlimmer zu machen.

Ralf Hofmann und Felix Heller, die Gründer von Beyond Breakup und Coaches für über 10.000 Männer in Beziehungskrisen, zeigen Ihnen einen anderen Weg: Statt verzweifelt zu klammern oder sich resigniert zurückzuziehen, können Sie die Krise als Wendepunkt nutzen, nicht durch Tricks und Manipulation, sondern durch authentische Persönlichkeitsentwicklung.

Mit dem **beMOVE-System™** entdecken Sie emotionale Klarheit, führen Konflikte verbindend, lösen Bedürftigkeit und leben gesunde Männlichkeit. Über 40 Übungen, echte Fallbeispiele und Erfolgsgeschichten liefern einen strukturierten Fahrplan – für die Rettung Ihrer Beziehung oder einen starken Neubeginn.

„Ich habe nicht nur meine Partnerschaft zurückgewonnen, sondern auch die wichtigste Beziehung meines Lebens – die zu mir selbst.“ – Marcel E.

LIEBE.MACHT.SINN. ist kein weiterer Beziehungsratgeber – es ist ein Entwicklungsbuch für Männer, die bereit sind, Verantwortung für ihr Liebesleben zu übernehmen. Für Männer, die nicht nur funktionieren, sondern wirklich leben wollen.

Die Liebe Ihres Lebens wartet nicht auf den perfekten Mann – sie wartet auf den echten Mann. Werden Sie dieser Mann.



LIEBE.MACHT.SINN.

RALF HOFMANN
FELIX HELLER

RALF HOFMANN
FELIX HELLER

SPIEGEL
Bestseller

LIEBE. MACHT. SINN.

Wie Sie der unwiderstehliche Mann werden,
den keine Frau je wieder gehen lässt.